



INDICAÇÃO Nº 022/2026

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Dores do Rio Preto-ES.

O Vereador abaixo assinado, com amparo no Regimento Interno, artigo 179, propõe ao Egrégio Plenário a seguinte medida de interesse público, a ser encaminhada ao Chefe do Poder Executivo Municipal, para que seja estudada a possibilidade de:

AQUISIÇÃO DE KIT PARA TREINAMENTO FUNCIONAL NO MUNICÍPIO DE DORES DO RIO PRETO

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo solicitar a aquisição de kit completo para a prática de treinamento funcional, a ser utilizado nas atividades promovidas pela Secretaria Municipal de Esporte de Dores do Rio Preto. O treinamento funcional vem se destacando como uma das modalidades mais eficientes e acessíveis para a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar da população, atendendo pessoas de diferentes faixas etárias e níveis de condicionamento físico.

Atualmente, as atividades oferecidas pela Secretaria de Esporte já demonstram grande adesão por parte da comunidade, evidenciando o interesse da população por práticas esportivas orientadas e gratuitas. No entanto, a ausência de equipamentos adequados limita a diversidade dos exercícios, reduz a eficiência dos treinos e pode comprometer a segurança dos participantes.

Com isso, será possível desenvolver treinos mais completos, dinâmicos e seguros, potencializando os resultados físicos e contribuindo diretamente para a prevenção de doenças, combate ao sedentarismo e melhoria da saúde pública.

Além disso, investir no esporte é investir na inclusão social. A prática orientada de atividades físicas fortalece vínculos comunitários, promove disciplina, autoestima e bem-estar emocional, especialmente entre jovens e idosos. Também contribui para a ocupação saudável do tempo livre, afastando a população de situações de risco social.

Trata-se de um investimento de alto impacto social, com retorno direto na qualidade de vida dos munícipes e na valorização das políticas públicas de esporte e lazer.

056 26
08 04 26
Xh2y552



Câmara Municipal de Dores do Rio Preto
Estado do Espírito Santo
www.camaradrperto.es.gov.br

Diante do exposto, torna-se evidente a importância da aquisição desses equipamentos, a fim de fortalecer as ações da Secretaria Municipal de Esporte e garantir melhores condições para o desenvolvimento das atividades físicas no município de Dores do Rio Preto.

Neste sentido, proponho a referida indicação.

Bruno Viana Moreira

Vereador Propositor